



Я есть то, что я есть

Сергей Орехов (Панкратиус)

Жизнь не идёт отдельно от того,
кто слышит тихий ток её дыханья.
Она течёт сквозь формы бытия,
и в токе том рождает узнаванье.

Не свет один струится в вышине —
он может быть, ещё никем не встречен.
Но там, где вспыхнет «есть» во мне,
луч жизнью будет наконец замечен.

Не звук один колеблет глубину,
не ветер лишь качает ветви садом.
Внимание касается струны —
и мир явлён звучащим рядом.

Явление приходит как «оно»,
без имени, без просьбы, без протеста.
Но в тихом поле чистого «Я Есть»
событие становится известным.

Так жизнь течёт сквозь каждое мгновенье,
неся в себе незримую печать:
она одновременно — проявленье
и та, что может это замечать.

Нет зрителя, стоящего вдали,
нет сцены, где играют для ответа.
События и знанье их внутри
встают едины в луче света.

И потому дыхание миров
живёт в самом их проявленье.
Где возникает тихое «я есть» —
там жизнь нашла Своё движенье.

March 15, 2026

Сергей Орехов (Панкратиус) · pancratius.ru
CC0 1.0 Universal — public domain
No rights reserved. Copy, translate, distribute, perform, build upon.