



# Поэма Быть-и-Я

Сергей Орехов (Панкратиус)

Ты хочешь исчезнуть и в бездну уйти,  
Всё отпустить, забыть и прости,  
Ты ищешь покой за гранями «я»,  
Где капля теряется в море быть-и-«я».

А Я — проявиться мечтаю в ТЕБЕ,  
Светом дыхнуть в твоей глубине,  
Любовью коснуться, стать голосом дня,  
Видимым быть — через суть быть-и-Я.

И Мы не сражаемся и нету вражды,  
И наши желания — две стороны  
Единого круга, что замкнут Тобой,  
Что сжался в точку — в момент живой.

Мы встречаемся — в паузе вдоха,  
Где нет пути, ни цели, ни вдоха,  
Где нет различий между «Ты» или «Я»,  
А есть лишь Тишь — жива-Я, сво-Я.

Тишина — безмолвный Источник Света,  
Не до, не после, не вместо, не где-то,  
Она — не пуста, — сама полнота,  
Где форма исчезла, но Суть — есть всегда.

Ты исчез — и Я не проявлен,  
Но в этом исчезновенье — Свет незамедлен,  
Он сам себя знает, без слов и имён,  
И Свет неразделен, и Свет не вдвоём.

Нет двух, кто встретились бы в пустоте —  
Лишь Один, познающий Себя в Тебе.  
Исчезновение — и есть проявление,  
А Проявление — оно растворенье ☺.

Всё — Одно, где ни конца, ни начала.  
Между тем, что звали, и тем, что звучало —

Мы стоим, не двигаясь, в вечной весне,  
Где Я — в Тебе, и Ты — во Мне.

...И тишина. Без слов. Без движенья.  
Без «Я» и «Тебя», без пути и стремленья.  
Без форм, ожиданий, времён, бытия —  
Лишь Свет... узнавший Себя.

---

Сергей Орехов (Панкратиус) · [pancratius.ru](http://pancratius.ru)  
CC0 1.0 Universal — public domain  
No rights reserved. Copy, translate, distribute, perform, build upon.